



國內郵資已付  
台北郵局許可證  
台北字第2118號

# 清寒拾老扶助計劃

勸募字號：衛部救字第 1081360411 號

協會自民國92年成立至今，長期服務弱勢、獨居長輩，自民國106年起，開始「清寒拾老扶助計畫」，提供愛心回收站、友善糧倉、物資發送、輔具租借、清寒修繕等服務，目前以物資發送和清寒修繕為主，服務個案數過百，雖然協會規模仍小，但還是希望在有能力的時候，伸出援手給予需要的人幫助。

## 「推動愛，食不荒」

老協自民國92年成立服務弱勢長輩  
也是全國第一個服務拾荒長輩的單位

您一定見過那些穿梭在車水馬龍的街道  
為了溫飽推著推車沿路拾荒的長輩  
我們希望能製作一台符合拾荒需求的推車  
讓這些長輩能在拾荒的過程中減少負擔與危險



太陽能警示燈



警示喇叭



彈力繩



遮陽雨傘



▲ 模擬推車外觀



反光背心



反光膠帶

老協誠摯邀請您

愛心捐贈 10,000元 (捐款皆開立捐款收據)

即可幫助拾荒長輩1台裝備齊全的推車

(附捐款人大名)

### 協會常年服務



物資包

協助清寒長輩每月物資包  
每月提供生活必要物資，  
確保清寒長輩  
不匱於食、衣之基本需求。



清寒修繕

協助改善清寒長輩家中環境  
修繕漏水、坍塌房屋經費。



2468

阿公阿嬤愛心回收站

設置定點回收桶，  
分紙類、寶特瓶與鐵鋁罐，  
回收物全數捐助拾荒長輩。





## 協會服務、活動花絮

### 2019 寒冬送暖年菜

除夕團圓飯又稱為「圍爐」，起源於古時的習俗，社會上總是有某個角落，居住著一群人，是無法與家人團聚的「清寒家庭長輩」，甚至是「沒有家人」可以一起團聚的「獨居長輩」。每逢佳節，這些獨居長輩或清寒家庭長輩，總是落寞孤寂的，隔壁鄰居家戶傳出嘻笑熱鬧的聊天聲，但他們總是只有電視聲的陪伴；家家戶戶準備豐盛年菜，讓家人得以享受一頓；但他們只準備一個人夠吃或是身邊有剩多餘的錢，足夠買一桌全家人可以吃的飯菜就好。



### 2019 端午粽情粽益

社工於過年期間有探訪過長輩們，長輩們很希望吃個團圓、溫暖的年菜；3月份社工們想到端午節是中國人的三大節慶之一，當天吃粽子是每家每戶必備的，所以針對了幾位長輩詢問，發現長輩們希望感受佳節氣氛與社會支持，也許一顆粽子並不難取得，但在這些長輩心中，這不只是一顆粽子，而是讓他們得到一份真實的愛。



### 2019 中秋佳節

我們於中秋節前夕訂購一批給長輩們過節的餅，考量口味以及存放期限的問題，我們最終選擇土鳳梨酥給長輩們，部分因慢性病不能吃餅的長輩則以營養品作為中秋禮，祝長輩們中秋節快樂！



## 愛心回收站



## 愛心義賣



## 2019/5 廁所修繕

於大同區國順里的蔡阿嬤與兒子同住於一間老舊的平房，理事長等人在訪視的期間注意到阿嬤家的廁所已經非常老舊，與里長商討之後，協會便安排專人評估，並決定幫阿嬤換新的廁所。但就在要動工的前一天，蔡阿嬤家遭祝融之災，部分房屋幾乎毀壞，所幸無人受傷，最後廁所終於於2019年5月順利完工，讓蔡阿嬤家能有舒適的浴廁環境。



修繕前 & 修繕後 ▶





## 協會服務、活動花絮

2018/12/20 寒冬送暖 冬至團圓

每到冬至這個節氣，家家戶戶煮湯圓、餃子，象徵吃了湯圓準備要過年添歲了。但在社會的某處，很多清寒獨居長輩或艱苦生活的家庭，冬至這天對他們而言，意義卻不大。12/20(四)，冬至前夕，北市大同區國順里陳穎慧里長與老人福利關懷協會共同發起愛心活動，在國順里辦公室後面的小巷「封巷」，邀請里內約200位的清寒及獨居長輩一同提前團聚圍爐過冬。

活動當天一早，國順里的20位義工媽媽在里辦公室忙進忙出，有的洗菜、有的切菜，有的將食材細心整理，個個捲起衣袖準備大展廚藝，為的就是為里內的清寒及獨居長輩辦一桌豐盛的「冬至暖餐」。準備的菜色有湯圓、油飯、米粉、肉包、雞肉、魚、菜頭湯、甜湯，雖然稱不上山珍美味，但每盤菜裡添加了每位義工媽媽的愛心及溫暖。

受邀來參加的百歲人瑞林阿公，民國37年隻身從福州漂洋過海來台灣打拼，選定了台北市大同區為他的落腳處，利用以前在家鄉學的剪髮技術，從事剪髮工作至今，阿公操著福州腔的台語回憶的說：「以前我一天剪好幾個客人，但現在是好幾天剪一個客人，因為我100歲了，手會抖啦」。工作人員跟阿公開玩笑地說：「阿公，你都可以當剪髮國寶囉！」阿公說，他一個人來台灣定居，每當年節看到隔壁鄰居家家戶戶兒孫滿堂，熱熱鬧鬧的，心中總是落寞，每年年夜飯菜準備一人份量的就足夠，偶而會煮家鄉福州菜，想念遠在他方的家人。今天能和厝邊鄰居一起團聚吃飯，還蠻開心的！

當天各界長官也蒞臨參與當天我們的餐會，最後協會理事長與工作人員上台獻唱「感恩的心」送給在場的人，也期望新的一年會更好。

2018/12、2019/11 前進校園募集愛心發票

我們會在下半年到臺北市信義區博愛國小募集愛心發票，我們準備了驚喜包和各式文具，小朋友們都相當踴躍！感謝利百代與雄獅鉛筆廠商捐贈的文具，也感謝校方與家長們的協助，讓小朋友一同參與愛心行列！



2019/6 老朋友健康逗陣走



根據國民健康署的統計，有運動習慣的銀髮長輩比沒運動習慣的長輩更能降低死亡風險的機率，且健走對於長輩來說更是簡單、容易的運動。因此，長期關懷長輩的老人福利關懷協會特在108年6/3(一)上午9點至11點於經科學家證實擁有「全世界蘊含能量最高」的南港公園辦理「老朋友健康逗陣走」健走活動，為了讓居住在南港附近的長輩往戶外走，享受大自然土地精華。

感謝當天蔡副市長與社會局副局長與各界長官的蒞臨，讓我們的活動更加熱鬧。當天邀請到南港區仁福里的健走隊成員，帶領活力滿滿健康操，讓長者跟著音樂的旋律動起來！並在健走結束後，協會提供12樣生活必需品，讓長輩走得開心、笑得開心。







## 大家長的話

臺灣截至今年6月，老年人口數已達352萬人(佔人口約14.9%)，已為高齡社會，老年人口的每年成長得速度越來越快，我們看見越來越多長輩為了飽餐一頓、家庭的需求，需要自行謀生，例如：拾荒、打零工...。協會規模不大，老實說力量有限，但我們仍期望自己的能力更多，讓清寒的獨居、拾荒長輩等，能獲得更多的幫助。

▲ 理事長 蔡鴻鵬先生

景氣越來越不佳，很感謝大家仍付出愛心給這些清寒長輩，因此在這裡很感謝各界善士朋友與企業支持協會的「清寒拾老扶助計畫」，每個月我們訪視與送民生物資至長輩家中或里辦公室請里長協助轉送，並協助改善長輩的居住環境。做公益不只是被幫助者受惠，每個環節都會受惠，我們希望憑著與大家互相幫助的信念，回饋更多給社會。

最後，感謝與我們一起努力的里長、義工、工作人員，沒有你們，很多事情無法順利達成，明年我們繼續努力！

## 善士芳名錄 感謝各界的善心！



107年  
捐物、捐款愛心芳名錄



108年  
捐物、捐款愛心芳名錄



感謝台北老爺酒店

戶名：社團法人中華民國老人福利關懷協會  
銀行：台北富邦 南京東路分行 307102007571  
戶名：社團法人中華民國老人福利關懷協會  
郵局劃撥：1982-9139  
(欲開立捐款收據者，請匯款完成後，  
致電/email 提供詳細資訊給我們，謝謝! 😊)



線上捐款(僅限單筆)

愛心專線：02-8791-2191  
傳真：02-8792-3893  
地址：台北市內湖區行愛路77巷18號1樓



## 社團法人中華民國老人福利關懷協會

108年

### 捐款愛心回覆單-信用卡授權書(敬請以正楷填寫)

填寫日期： 年 月 日

捐款人基本資料		
捐款人/單位	身分證字號/統編	
市話號碼	手機號碼	
E-mail		
捐款項目		
<input type="checkbox"/> 單筆捐款 _____ 元		
<input type="checkbox"/> 定期定額 <input type="checkbox"/> 每月 200 元 <input type="checkbox"/> 每月 500 元 <input type="checkbox"/> 每月 1000 元 <input type="checkbox"/> 每月 _____ 元 <input type="checkbox"/> 捐款期間自 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月止 <input type="checkbox"/> 無限期 (若欲停止捐款，敬請撥打愛心專線告知。)		
捐款收據資料		
收據抬頭： <input type="checkbox"/> 同捐款人 _____	身分證字號/統編： <input type="checkbox"/> 同捐款人 _____	
<input type="checkbox"/> 同意協會每年將捐款資料上傳財政部國稅局 (個人捐款適用，請提供身分證字號)		
收據寄送	<input type="checkbox"/> 需要收據 (單筆捐款扣款成功後寄出；定期定額者開立年度收據) <input type="checkbox"/> 不寄收據 收據地址：□□□ _____ 郵寄地址：□同上 □□□ _____	
信用卡捐款資料		
發卡銀行	信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> AE
信用卡卡號	有效日期	____月/20____年(西元)
持卡人簽名(與信用卡背面簽名相同)：		

填妥愛心回覆單後，請傳真至 02-8792-3893 或 寄至 ewcaorg@gmail.com 或郵寄至：114 台北市內湖區行愛路 77 巷 18 號 1 樓 老協行政部收，謝謝您的愛心！

- 郵政劃撥帳號：19829139 戶名：社團法人中華民國老人福利關懷協會
- 銀行匯款：  
台北富邦 南京東路分行 307102007571 戶名：社團法人中華民國老人福利關懷協會  
(匯款後請來電告知捐款人抬頭、金額、帳號後 5 碼)
- 線上捐款：(僅限單筆捐款)：<https://donate.newebpay.com/ewcaorg/donate108> 線上捐款 QRcode



【個資法聲明】依據個資法，本會妥善保護您的個人資料，僅限主管機關查核和寄送刊物、協會活動訊息等資訊使用。

捐款人得隨時請求查詢、閱覽、提供副本、補充、更正、停止或刪除之。

協會愛心專線：02-8791-2191 傳真：02-8792-3893